ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Los Robles

1.2 Localidad: _No aplica_____

2. Linea: _Identidad, afectividad y sexualidad__

2.1. Fecha de Ejecución:

4	6	2024	al	28	6	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepcion
2. Orientando mi sexualidad - Medidas de proteccion para ETS
3. Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos / Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitacion de relaciones afectivas.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Dikson Torres - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios que fortalezcan conductas responsables en el ámbito de la sexualidad, tenido en cuenta el respeto por las diferentes identidades, orientación sexual y afectiva, derechos sexuales y toma de decisiones, por medio de actividades psicoeducativas y/o lúdicas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepcion
Propiciar espacios de orientación y fortalecimiento en amor propio y autoimagen en las personas mayores, promoviendo el respeto por las diferentes identidades como cultura, étnia, religion o de género.
2. Orientando mi sexualidad - Medidas de proteccion para ETS
Fortalecer en las personas mayores el valor de la amistad, el cuidado del otro, orientación sexual y afectiva, promoviendo sus derechos a la intimidad y participación social.
3. Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos / Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitacion de relaciones afectivas
Orientar hacia una sana y plena sexualidad en las personas mayores, promoviendo sus derechos sexuales, toma de decisiones, confidencialidad y libertad de elección.

3.3. METODOLOGÍA

1. Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepcion
Actividad programada y realizada el dia 20 de junio de 2024
La actividad esta dirigida al fortalecimiento de la identidad, poniendo especial énfasis en la importancia de la autopercepción y el autoconcepto, la importancia de conocerse a sí mismo, teniendo presentes las características propias, similitudes y diferencias respecto a los de mi entorno y así poder conocer las realidades que pueden llegar a afectarnos y hasta desestabilizarnos como seres humanos. Actividad desarrollada mediante un conversatorio, mediante que mediante ayudas visuales se enfoca en aspectos claves de la tematica expuesta.

2. Orientando mi sexualidad - Medidas de proteccion para ETS
Actividad programada y realizada el dia 11 de junio de 2024.
La actividad esta dirigida a brindar conocimientos sobre las medidas de protección y prevención de las enfermedades de transmisión sexual, haciendo énfasis en el conocimiento de la pareja, la apropiación de conceptos en la búsqueda del fortalecimiento del criterio de la persona mayor frente a la toma de decisiones respecto a una sexualidad responsable. Actividad desarrollada mediante un conversatorio, mediante que mediante ayudas visuales se enfoca en aspectos claves de la tematica expuesta.

3. Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos
Actividad programada y realizada el dia 4 de junio de 2024
La actividad esta dirigida a reforzar en las personas mayores institucionalizadas los conocimientos acerca del manejo de su sexualidad, el desmonte de mitos y estereotipos frente al acceso al placer y la satisfacción de los instintos sexuales, sus derechos y deberes frente a una sexualidad responsable, los cuidados de la pareja. Actividad desarrollada mediante un ejercicio manual de dibujo, el cual se enfoca en aspectos claves de la tematica expuesta y desarrollada apartir de lo plasmado por la persona mayor en su dibujo.

4. Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitacion de relaciones afectivas
Actividad programada para el dia 25 de junio de 2024 y realizada el dia 28 de junio de 2024.
La actividad esta dirigida a realizar la socialización del protocolo de uso de la habitación para relaciones afectivas e intimidad, en donde se fuerzan temas de autocuidado y respeto hacia el otro, factores de riesgo, uso locativo de la habitación e indicaciones preventivas contempladas en dicho protocolo. Actividad desarrollada mediante un ejercicio expositivo, en el cual se tiene previsto proyectar ayudas visuales enfocadas en aspectos claves de la tematica expuesta.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepcion** 1. Organizacion del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicacion de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión para la proyeccion de ayudas visuales. 4.Explicacion de la actividad y la tematica a tratar durante el dia. **2. Orientando mi sexualidad - Medidas de proteccion para ETS** 1. Organizacion del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicacion de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión para la proyeccion de ayudas visuales. 4.Explicacion de la actividad y la tematica a tratar durante el dia. **3. Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos** 1. Organizacion del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicacion de las personas mayores en el espacio del taller de terapia ocupacional en el que se le brindaron los materiales para realiar la actividad. 4.Explicacion de la actividad y la tematica a tratar durante el dia. **4. Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitacion de relaciones afectivas** 1. Organizacion del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicacion de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión para la proyeccion de ayudas visuales. 4.Explicacion de la actividad y la tematica a tratar durante el dia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepcion** La actividad fue desarrollada mediante un conversatorio en el que se le dio participacion a las personas mayores, los cuales atraves de sus experiencias personales enriquecieron la actividad. En un segundo momento y mediante ayudas visuales se presentaron imagenes las cuales se enfocaron en aspectos claves de la tematica expuesta. La actividad estaba dirigida al fortalecimiento de la identidad, poniendo especial énfasis en la importancia de la autopercepción y el autoconcepto, la importancia de conocerse a sí mismo, teniendo presentes las características propias, similitudes y diferencias respecto a los de mi entorno y así poder conocer las realidades que pueden llegar a afectarnos y hasta desestabilizarnos como seres humanos. **2. Orientando mi sexualidad - Medidas de proteccion para ETS** La actividad fue desarrollada mediante un conversatorio en el que se le dio participacion a las personas mayores, los cuales atraves de sus experiencias personales enriquecieron la actividad. En un segundo momento y mediante ayudas visuales se presentaron imagenes las cuales se enfocaron en aspectos claves de la tematica expuesta. La actividad estuvo dirigida a brindar conocimientos sobre las medidas de protección y prevención de las enfermedades de transmisión sexual, haciendo énfasis en el conocimiento de la pareja, la apropiación de conceptos en la búsqueda del fortalecimiento del criterio de la persona mayor frente a la toma de decisiones respecto a una sexualidad responsable. **3. Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos** La actividad fue desarrollada mediante un ejercicio manual de dibujo, en el que las personas mayores plasmaron la figura humana con la cual se identificaban y explicaron el porque llegaron a esa conclusion. posrteriormente se realizo una explicacion acerca de lo que implica la identidad y las caracteristicas que todo ser huano siempre debe tener en cuenta a la hora de construir su propia identidad. La actividad estuvo dirigida a reforzar en las personas mayores institucionalizadas los conocimientos acerca del manejo de su sexualidad, el desmonte de mitos y estereotipos frente al acceso al placer y la satisfacción de los instintos sexuales, sus derechos y deberes frente a una sexualidad responsable, los cuidados de la pareja. **4. Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitacion de relaciones afectivas** La actividad fue desarrollada mediante un ejercicio expositivo, en el cual se tuvo previsto proyectar ayudas visuales enfocadas en aspectos claves de la tematica expuesta. La actividad estuvo dirigida a realizar la socialización del protocolo de uso de la habitación para relaciones afectivas e intimidad, en donde se reforzaron temas de autocuidado y respeto hacia el otro, factores de riesgo, uso locativo de la habitación e indicaciones preventivas contempladas en dicho protocolo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el momento final de cada una de las actividades anteriormente descritas, se realizo una retroalimentacion acerca de cada uno de los temas tratados en los cuales, se daba respuesta a las inquietudes de las personas mayores asistentes, como tambien se brindaba informacion adicional que complementara el tema abordado en cada una de las sesiones, evidenciando la aceptacion y el beneplacito de cada una de las personas asistentes a cada una de las actividades propuestas.

3.4.RECURSOS							
* Sillas	*Mesas	*Televisor	*Computador	* Fotos	* Impresiones	* Colores	*Lapices
* Tablero	*Marcadores	*Revistas	*Tijeras	* Protocolo			

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepcion
La actividad se desarrollo en la comunidad de cuidado los robles, el dia 20 de junio de 2024 entre las 10:00 y las 11:00 am, en la cual participaron 25 personas mayores quienes logran reconocer la importancia de la autopercepción y el autoconcepto, la importancia de conocerse a sí mismo, teniendo presentes las características propias y entorno a la construccion de la identidad.

2. Orientando mi sexualidad - Medidas de proteccion para ETS
La actividad se desarrollo en la comunidad de cuidado los robles, el dia 11 de junio de 2024 entre las 10:00 y las 11:00 am, en la cual participaron 26 personas mayores quienes logran reconocer las medidas de protección y prevención de las enfermedades de transmisión sexual, haciendo énfasis en el conocimiento de la pareja, la apropiación de conceptos en la búsqueda del fortalecimiento del criterio de la persona mayor frente a la toma de decisiones respecto a una sexualidad responsable.

3. Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos
La actividad se desarrollo en la comunidad de cuidado los robles, el dia 4 de junio de 2024 entre las 3:30 y las 4:30 pm, en la cual participaron 26 personas mayores quienes logran reconocer el manejo de su sexualidad, el desmonte de mitos y estereotipos frente al acceso al placer y la satisfacción de los instintos sexuales, sus derechos y deberes frente a una sexualidad responsable, los cuidados de la pareja.

4. Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitacion de relaciones afectivas
La actividad se desarrollo en la comunidad de cuidado los robles, el dia 28 de junio de 2024 entre las 9:30 y las 10:30 am, en la cual participaron 45 personas mayores quienes logran reconocer temas de autocuidado y respeto hacia el otro, factores de riesgo, uso locativo de la habitación e indicaciones preventivas contempladas en dicho protocolo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

En constancia del desarrollo de la actividad antes mencionada firma:

1. Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepcion

Firma: Blanca Lilia Avila Guzman

Nombre de la persona mayor: Blanca Lilia Avila.

Cedula de Ciudadania: 41.667.959 Bogotá DC.

2. Orientando mi sexualidad - Medidas de proteccion para ETS

Firma: Blanca Myriam Pinzón C.

Nombre de la persona mayor: Blanca Myriam Pinzón.

Cedula de Ciudadania: 51.646 873 Bogotá DC.

3. Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos

Firma: Maria S B

Nombre de la persona mayor: Maria Sara Blanco

Cedula de Ciudadania: 37.872.352 Bucaramanga.

4. Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitacion de relaciones afectivas

Firma: Julio Cesar Pineda

Nombre de la persona mayor: Julio Pineda.

Cedula de Ciudadania: 7.533.406 Armenia

Fecha de evaluación del encuentro: 28-06-2024

Nombre del profesional que evalúa:

ESPERANZA CABRERA PLAZAS
Coordinadora

Powered by CamScanner

Registro fotográfico Identidad, afectividad y Sexualidad
Junio

Reconociendo mi cuerpo - Identidad y autopercepción







Derechos sexuales - Reconociendo mis atributos humanos







Tu espacio, mi espacio - Socialización protocolo de habitación de relaciones afectivas.





